

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования МБОУ СОШ № 140 для 10 – 11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план для обучающихся, осваивающих федеральный государственный стандарт среднего общего образования, является частью основной образовательной программы среднего общего образования и обеспечивает реализацию в полном объеме образовательной программы, соответствие качества подготовки обучающихся требованиям ФГОС, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для обучающихся, начавших обучение на уровне среднего общего образования в 2026-2027 учебном году, представлены в соответствии с выбором обучающихся два варианта УП, разработанные по № 2 федерального учебного плана технологического профиля, в которых предусмотрено изучение учебных предметов «Математика» (учебные курсы: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика») и «Информатика» на углубленном уровне (по варианту № 2 - для класса с литерой А) и универсального профиля в которых предусмотрено изучение учебных предметов «Математика» (учебные курсы: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика») и «История»/«Биология» на углубленном уровне (для класса с литерой Б).

Для обучающихся, начавших обучение на уровне среднего общего образования в 2025-2026 учебном году, представлен в соответствии с выбором обучающихся один вариант УП универсального профиля, в котором предусмотрено изучение учебных предметов «Математика» и «Обществознание» на углубленном уровне.

Учебный план состоит из двух частей – **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов, обязательных для изучения. Учебный план предусматривает изучение не менее 13 учебных предметов (русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины) и не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне, соответствующих профилю обучения.

Учебный предмет **«Математика»** включает в себя следующие учебные курсы: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В 10 классе с 01.09.2026г, в соответствии с приказом № 729, учебный предмет "Обществознание" ведется в объеме 2 ч/нед., а в следующем учебном году, в 11 классе - 1 ч/нед.

Учебный предмет **«Физическая культура»** в 10-11 классах реализуется в количестве 2 недельных часов; с целью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укрепления их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни третий час физической культуры в 10-11 классах реализуется посредством внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба «Размер 140».

**Второй иностранный язык** в данном учебном плане не реализуется в связи с отсутствием в школе необходимых условий/возможностей (кадровых, технических и материальных), позволяющих достигнуть предметные результаты, заявленные во ФГОС СОО, по данному предмету и заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися в 10 классе индивидуального проекта в рамках учебного курса **«Индивидуальный проект»**. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме по одному или нескольким изучаемым учебным предметам, учебным курсам в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (10 класс) в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

**Часть УП, формируемая участниками образовательных отношений**, представленная в ООП СОО, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), с учетом возможностей образовательной организации и мнения коллегиального органа школы через учебные курсы, обеспечивающие интересы обучающихся.

Для подготовки обучающихся к итоговому сочинению и литературе и подготовке к сдаче ЕГЭ по русскому языку в 10-11 классах введен предмет «Теория и практика написания сочинения» - по 1 часу.

В соответствии с ФГОС СОО объем максимально допустимой нагрузки по учебному плану по 5-дневной учебной неделе за 2 года составляет 2312 часов: в 10 классе – 1156 часов, в 11 классе – 1156 часов.

Рабочие программы учебных предметов и элективных курсов предусматривают учет индивидуальных особенностей обучающихся через использование в работе проектных, практико-ориентированных и исследовательских форм организации учебной деятельности, дистанционных технологий, в содержании предметов акцентированы вопросы человеко-центрированного подхода к деятельности, развития социального интеллекта.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитано-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами. Формы промежуточной аттестации.

#### **Формы промежуточной аттестации.**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце учебного года на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических контрольных/проверочных работ и фиксируется в форме выставления годовой отметки в классном электронном журнале. Округление результата проводится по правилу округления десятичных чисел. В спорных случаях отметка выставляется в пользу обучающегося (при 2,5; 3,5; 4,5 баллах выставляется соответственно 3, 4, 5).

Проведение промежуточной аттестации осуществляется согласно Положению о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости.

| Класс | Учебный предмет | Форма промежуточной аттестации |
|-------|-----------------|--------------------------------|
| 10-11 | Русский язык    | Контрольная работа             |
| 10-11 | Математика      | Контрольная работа             |
| 10    | Информатика     | Контрольная работа             |
| 10    | История         | Контрольная работа             |
| 10    | Биология        | Контрольная работа             |
| 11    | Обществознание  | Контрольная работа             |

По остальным предметам учебного плана – промежуточная аттестация определяется как среднее арифметическое отметок за четверть и выставляется целыми числами в соответствии с правилами математического округления

Основной процедурой оценки достижения **метапредметных результатов** является защита итогового индивидуального проекта.

Промежуточная аттестация в 10-11-х классах проводится без прекращения образовательной деятельности в сроки, установленные в календарном учебном графике.

Промежуточная аттестация по предметам учебного плана из части, формируемой участниками образовательных отношений, элективные курсы - годовая отметка ставится на основе соблюдения условий: зачет/зачет=зачет; незачет/зачет= зачет; зачет/незачет= незачет

По завершении курса среднего общего образования обучающиеся проходят государственную итоговую аттестацию (ГИА) в соответствии с действующим законодательством.

**Учебный план МБОУ СОШ № 140 для классов, начавших обучение на  
уровне СОО в 2026-2027 учебном году на 2026-2028 учебный год  
Технологический профиль**

| Учебный предмет                                          | Уровень | Технологический профиль     |                |                 |                |                                        |                |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------------------------|----------------|
|                                                          |         | 5-ти дневная учебная неделя |                |                 |                | Всего часов за 2 года обучения (10/11) |                |
|                                                          |         | 10а класс                   |                | 11а класс       |                |                                        |                |
|                                                          |         | (2026-2027у.г.)             |                | (2027-2028у.г.) |                |                                        |                |
| Обязательная часть                                       |         |                             |                |                 |                |                                        |                |
|                                                          |         | Кол. ч. в нед.              | Кол. ч. за год | Кол. ч. в нед.  | Кол. ч. за год | Кол. ч. в нед.                         | Кол. ч. за год |
| Русский язык                                             | Б       | 2                           | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Литература                                               | Б       | 3                           | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Иностранный язык                                         | Б       | 3                           | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Алгебра и начала математического анализа                 | У       | 4                           | 136            | 4               | 136            | 8                                      | 272            |
| Геометрия                                                | У       | 3                           | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Вероятность и статистика                                 | У       | 1                           | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Информатика                                              | У       | 4                           | 136            | 4               | 136            | 8                                      | 272            |
| История                                                  | Б       | 2                           | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Обществознание                                           | Б       | 2                           | 68             | 1               | 34             | 3                                      | 102            |
| География                                                | Б       | 1                           | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Физика                                                   | Б       | 2                           | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Химия                                                    | Б       | 1                           | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Биология                                                 | Б       | 1                           | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Физическая культура                                      | Б       | 2                           | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Основы безопасности жизнедеятельности                    | Б       | 1                           | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Индивидуальный проект                                    |         | 1                           | 34             |                 |                | 1                                      | 34             |
| Итого                                                    |         | 33                          | 1122           | 31              | 1054           | 64                                     | 2176           |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса |         |                             |                |                 |                |                                        |                |
| Элективные курсы                                         |         |                             |                |                 |                |                                        |                |
| Финансовая грамотность                                   | Э       |                             |                | 1               | 34             | 1                                      | 34             |
| Информатика в задачах                                    | Э       |                             |                | 1               | 34             | 1                                      | 34             |
| Теория и практика написания сочинения                    | Э       | 1                           | 34             | 1               | 34             | 1                                      | 68             |
| Итого:                                                   |         | 1                           | 34             | 3               | 102            | 3                                      | 136            |
| Количество учебных недель:                               |         | 34                          |                | 34              |                |                                        |                |
| Всего часов:                                             |         | 34                          | 1156           | 34              | 1156           | 67                                     | 2312           |

**Учебный план МБОУ СОШ № 140 для классов, начавших обучение на уровне СОО в 2026-2027 учебном году на 2026-2028 учебный год**  
**Универсальный профиль (история+математика)**

| Учебный предмет                                          | Уровень | Универсальный профиль (История + математика) |                |                 |                |                                        |                |
|----------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------------------------|----------------|
|                                                          |         | 5-ти дневная учебная неделя                  |                |                 |                | Всего часов за 2 года обучения (10/11) |                |
|                                                          |         | 106 класс                                    |                | 116 класс       |                |                                        |                |
|                                                          |         | (2026-2027у.г.)                              |                | (2027-2028у.г.) |                |                                        |                |
| Обязательная часть                                       |         |                                              |                |                 |                |                                        |                |
|                                                          |         | Кол. ч. в нед.                               | Кол. ч. за год | Кол. ч. в нед.  | Кол. ч. за год | Кол. ч. в нед.                         | Кол. ч. за год |
| Русский язык                                             | Б       | 2                                            | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Литература                                               | Б       | 3                                            | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Иностранный язык                                         | Б       | 3                                            | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Алгебра и начала математического анализа                 | У       | 4                                            | 136            | 4               | 136            | 8                                      | 272            |
| Геометрия                                                | У       | 3                                            | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Вероятность и статистика                                 | У       | 1                                            | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Информатика                                              | Б       | 1                                            | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| История                                                  | У       | 4                                            | 136            | 4               | 136            | 8                                      | 272            |
| Обществознание                                           | Б       | 2                                            | 68             | 1               | 34             | 3                                      | 102            |
| География                                                | Б       | 1                                            | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Физика                                                   | Б       | 2                                            | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Химия                                                    | Б       | 1                                            | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Биология                                                 | Б       | 1                                            | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Физическая культура                                      | Б       | 2                                            | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Основы безопасности и защиты Родины                      | Б       | 1                                            | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Индивидуальный проект                                    |         | 1                                            | 34             |                 |                | 1                                      | 34             |
| Итого                                                    |         | 32                                           | 1088           | 30              | 1020           | 62                                     | 2108           |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса |         |                                              |                |                 |                |                                        |                |
| Элективные курсы                                         |         |                                              |                |                 |                |                                        |                |
| Финансовая грамотность                                   | Э       |                                              |                | 1               | 34             | 1                                      | 34             |
| Обществознание: современный взгляд                       | Э       |                                              |                | 1               | 34             | 1                                      | 34             |
| Конституция РФ - главный закон страны                    | Э       | 1                                            | 34             |                 |                | 1                                      | 34             |
| История в лицах                                          | Э       |                                              |                | 1               | 34             | 1                                      | 34             |
| Теория и практика написания сочинения                    | Э       | 1                                            | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Итого:                                                   |         | 2                                            | 68             | 4               | 136            | 6                                      | 204            |
| Количество учебных недель:                               |         | 34                                           |                | 34              |                |                                        |                |
| Всего часов:                                             |         | 34                                           | 1156           | 34              | 1156           | 68                                     | 2312           |

**Учебный план МБОУ СОШ № 140 для классов, начавших обучение на  
уровне СОО в 2026-2027 учебном году на 2026-2028 учебный год**

**Универсальный профиль (биология+математика)**

| Учебный предмет                                          | Уровень | Универсальный профиль (Биология + математика) |                |                 |                |                                        |                |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------------------------|----------------|
|                                                          |         | 5-ти дневная учебная неделя                   |                |                 |                | Всего часов за 2 года обучения (10/11) |                |
|                                                          |         | 10Б класс                                     |                | 11Б класс       |                |                                        |                |
|                                                          |         | (2026-2027у.г.)                               |                | (2027-2028у.г.) |                |                                        |                |
| Обязательная часть                                       |         |                                               |                |                 |                |                                        |                |
|                                                          |         | Кол. ч. в нед.                                | Кол. ч. за год | Кол. ч. в нед.  | Кол. ч. за год | Кол. ч. в нед.                         | Кол. ч. за год |
| Русский язык                                             | Б       | 2                                             | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Литература                                               | Б       | 3                                             | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Иностранный язык                                         | Б       | 3                                             | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Алгебра и начала математического анализа                 | У       | 4                                             | 136            | 4               | 136            | 8                                      | 272            |
| Геометрия                                                | У       | 3                                             | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Вероятность и статистика                                 | У       | 1                                             | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Информатика                                              | Б       | 1                                             | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| История                                                  | Б       | 2                                             | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Обществознание                                           | Б       | 2                                             | 68             | 1               | 34             | 3                                      | 102            |
| География                                                | Б       | 1                                             | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Физика                                                   | Б       | 2                                             | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Химия                                                    | Б       | 1                                             | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Биология                                                 | У       | 3                                             | 102            | 3               | 102            | 6                                      | 204            |
| Физическая культура                                      | Б       | 2                                             | 68             | 2               | 68             | 4                                      | 136            |
| Основы безопасности жизнедеятельности                    | Б       | 1                                             | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Индивидуальный проект                                    |         | 1                                             | 34             |                 |                | 1                                      | 34             |
| Итого                                                    |         | 32                                            | 1088           | 30              | 1020           | 62                                     | 2108           |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса |         |                                               |                |                 |                |                                        |                |
| Элективные курсы                                         |         |                                               |                |                 |                |                                        |                |
| Финансовая грамотность                                   | Э       |                                               |                | 1               | 34             | 1                                      | 34             |
| Биология в задачах                                       |         |                                               |                | 1               | 34             | 1                                      | 34             |
| Химический практикум                                     | Э       | 1                                             | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Теория и практика написания сочинения                    | Э       | 1                                             | 34             | 1               | 34             | 2                                      | 68             |
| Итого:                                                   |         | 2                                             | 68             | 4               | 136            | 6                                      | 204            |
| Количество учебных недель:                               |         | 34                                            |                | 34              |                |                                        |                |
| Всего часов:                                             |         | 34                                            | 1156           | 34              | 1156           | 68                                     | 2312           |

**Учебный план МБОУ СОШ № 140 для классов, начавших обучение на уровне СОО в 2025-2026 учебном году на 2025-2027 учебный год**  
**Универсальный профиль (обществознание+математика)**

| Учебный предмет                                          | Уровень | Универсальный профиль (Обществознание + математика) |              |                 |              |                                        |              |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------|--------------|-----------------|--------------|----------------------------------------|--------------|
|                                                          |         | 5-ти дневная учебная неделя                         |              |                 |              | Всего часов за 2 года обучения (10/11) |              |
|                                                          |         | 10 а класс                                          |              | 11 а класс      |              |                                        |              |
|                                                          |         | (2025-2026у.г.)                                     |              | (2026-2027у.г.) |              |                                        |              |
| Обязательная часть                                       |         |                                                     |              |                 |              |                                        |              |
|                                                          |         | Кол.ч в нед.                                        | Кол.ч за год | Кол.ч в нед.    | Кол.ч за год | Кол.ч в нед.                           | Кол.ч за год |
| Русский язык                                             | Б       | 2                                                   | 68           | 2               | 68           | 4                                      | 136          |
| Литература                                               | Б       | 3                                                   | 102          | 3               | 102          | 6                                      | 204          |
| Иностранный язык                                         | Б       | 3                                                   | 102          | 3               | 102          | 6                                      | 204          |
| Алгебра и начала математического анализа                 | У       | 4                                                   | 136          | 4               | 136          | 8                                      | 272          |
| Геометрия                                                | У       | 3                                                   | 102          | 3               | 102          | 6                                      | 204          |
| Вероятность и статистика                                 | У       | 1                                                   | 34           | 1               | 34           | 2                                      | 68           |
| Информатика                                              | Б       | 1                                                   | 34           | 1               | 34           | 2                                      | 68           |
| История                                                  | Б       | 2                                                   | 68           | 2               | 68           | 4                                      | 136          |
| Обществознание                                           | У       | 4                                                   | 136          | 4               | 136          | 8                                      | 272          |
| География                                                | Б       | 1                                                   | 34           | 1               | 34           | 2                                      | 68           |
| Физика                                                   | Б       | 2                                                   | 68           | 2               | 68           | 4                                      | 136          |
| Химия                                                    | Б       | 1                                                   | 34           | 1               | 34           | 2                                      | 68           |
| Биология                                                 | Б       | 1                                                   | 34           | 1               | 34           | 2                                      | 68           |
| Физическая культура                                      | Б       | 2                                                   | 68           | 2               | 68           | 4                                      | 136          |
| Основы безопасности и защиты Родины                      | Б       | 1                                                   | 34           | 1               | 34           | 2                                      | 68           |
|                                                          |         | 1                                                   | 34           |                 |              | 1                                      | 34           |
|                                                          |         | 32                                                  | 1088         | 31              | 1054         | 63                                     | 2142         |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса |         |                                                     |              |                 |              |                                        |              |
| Элективные курсы                                         |         |                                                     |              |                 |              |                                        |              |
| Конституция РФ главный закон страны                      | Э       | 0,5                                                 |              | 0,5             |              | 1                                      | 34           |
| Информатика в задачах                                    | Э       |                                                     | 0,5          |                 | 0,5          | 1                                      | 34           |
| За страницами учебника географии                         |         |                                                     | 0,5          |                 | 0,5          | 1                                      | 34           |
| Филологический анализ художественного произведения       | Э       |                                                     | 0,5          |                 | 0,5          | 1                                      | 34           |
| Физика в задачах                                         |         |                                                     | 0,5          |                 | 0,5          | 1                                      | 34           |
| Трудные вопросы истории                                  | Э       | 0,5                                                 |              | 0,5             |              | 1                                      | 34           |
| Финансовая грамотность                                   | Э       |                                                     |              | 1               |              | 1                                      | 34           |
| Теория и практика написания сочинения                    | Э       | 1                                                   |              | 1               |              | 2                                      | 68           |
| Итого:                                                   |         | 2                                                   |              | 3               |              | 5                                      | 170          |
| Количество учебных недель:                               |         | 34                                                  |              | 34              |              |                                        |              |
| Всего часов:                                             |         | 34                                                  |              | 34              |              | 68                                     | 2312         |