

Является частью основной образовательной программы основного
общего образования МБОУ СОШ № 140

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Зарница»

для обучающихся 6-7 классов

Новосибирск, 2026г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Зарница», 6,7 класс

Данная программа позволяет придать патриотическому воспитанию школьников системный и целенаправленный характер, упорядочить подготовку к военно- патриотической игре «Зарница». Программа направлена на повышение интереса учащихся к военно-патриотической деятельности и предназначена обеспечить участие молодежи в реализации государственной политики в области военно- патриотического и гражданского воспитания; изучение истории и культуры Отечества и родного края; передачу и развитие лучших традиций российского воинства; приобретение военно-прикладных умений и навыков; воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях. Данная программа разработана для детей 11-14 лет. Срок обучения по программе 1 год, процесс обучения осуществляется в группах. Занятия проводятся 2 раз в неделю: по 1 часу из расчета 68 часов в год.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы

Личностные УУД

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- формировании быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в до-стижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

Метапредметные УУД

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению
- личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками
- самооценки деятельности и взаимного контроля.

Предметные УУД

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге;
- истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и технике ее исполнения;
- умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике в случае ее возникновения;
- формирование установки на здоровый образ жизни и служению своему Отечеству.

Планируемые результаты изучения курса

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны знать:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;

- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Программа состоит из 7 разделов: основы знаний «Зарница», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

Вводное занятие: Основы знаний «Зарница» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Зарница» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «Физическая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «Огневая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «Строевая подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «Исторические и боевые традиции Отечества» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой.

В разделе «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты. О

В разделе «Медицинская подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Формы организации

Индивидуальные.

Групповые. Формы обучения

Рассказ

демонстрация практических действий, с использованием иллюстрированного материала, ТСО, учебного видео, компьютерных презентаций

Тренировочное тестирование

Решение ситуационных задач.

Поиск и изучение учебной литературы по тематическим линиям с последующим выполнением практического задания, обсуждением допускаемых ошибок.

Тренировочные занятия по формированию навыков поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях и соревнованиях «Зарница».

1. Тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Количество часов			ЦОР
		общее	теория	практика	
	Раздел 1. Основы знаний «Зарница».	1			
1	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Зарница». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1		Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвижени.рф
	Раздел 2. Физическая подготовка.	8			Библиотека цифрового
2	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.			2	Зарница.Будвижени.рф
3	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.			2	Библиотека цифрового образовате
4	Круговая тренировка общефизической направленности.			2	Зарница.Будвижени
5	Круговая тренировка общефизической направленности.			2	Библиотека цифрового
	Раздел 3. Огневая подготовка.	15			Зарница.Будвижени
6	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1		Библиотека цифрового образовате
7	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.			2	Зарница.Будвижени.рф
8	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74.			2	Библиотека цифрового

	Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.				
9	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.			2	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвижени.рф
10	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.			2	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвижени.рф
11	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2		Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвижени.рф
12	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.			2	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвижени.рф
12	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.			2	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвижени.рф

					дѣвдвижен ии.рф
	Раздел 4. Строевая подготовка.	16			
14	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.			2	Библиотека цифрового образовате льного контента Зарница.Бу дѣвдвижен ии.рф
15	Тема2. Строевой шаг.			2	Библиотека цифрового образовате льного контента Зарница.Бу дѣвдвижен ии.рф
16	Тема2. Строевой шаг.			2	Библиотека цифрового образовате льного контента Зарница.Бу дѣвдвижен ии.рф
17	Тема2. Строевой шаг.			2	Библиотека цифрового образовате льного контента Зарница.Бу дѣвдвижен ии.рф
18	Тема3. Повороты направо-налево в движении.			2	Библиотека цифрового образовате

					льного контента Зарница.Будь в движении.рф
19	Тема3. Повороты направо-налево в движении.			2	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будь в движении.рф
20	Тема4. Поворот кругом в движении.			2	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будь в движении.рф

21	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.			2	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвдвигении.рф
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	10			Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвдвигении.рф
22	Тема1. Государственная и военная символика.		2		Зарница.Будвдвигении.рф
23	Тема2. Дни воинской славы России.		2		Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвдвигении.рф
24	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		2		Зарница.Будвдвигении.рф
25	Тема4. Символы воинской чести.		2		Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвдвигении.рф
26	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации. История, символы и геральдика		2		Зарница.Будвдвигении.рф
27-28	Тема 6. Ориентирование	4		4	Библиотека цифрового образовательного контента Зарница.Будвдвигении.рф
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	6			Зарница.Будвдвигении.рф

29	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		2		Библиотека цифрового образовательного контента
30	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		2		Зарница.Будьдвижен.ии.рф
31	Тема3. Гражданская оборона.		2		Библиотека цифрового образовательного контента
	Раздел 7. Медицинская подготовка	8			Зарница.Будьдвижен.ии.рф
32-33	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		4		Библиотека цифрового образовательного контента
34	Итоговое занятие			4	Зарница.Будьдвижен.ии.рф
	Итого:	68			